



# Open Nederlandse Masters Kampioenschappen

## 2011

[www.psvmasters.nl/ODMC2011/](http://www.psvmasters.nl/ODMC2011/)

### 6/7/8 Mei Eindhoven

## Pieter van den Hoogenband Zwemstadion

### Programma

**Vrijdag 6 mei**  
dag 1 ochtendsessie  
08:30 uur inzwemmen  
09:00 uur wedstrijd

1	1500m vrij	Heren
2	800m vrij	Dames

**Vrijdag 6 mei**  
dag 1 middagsessie  
12:30 uur inzwemmen  
14:00 uur wedstrijd

3	4x200m vrij	D/H/Mix
PAUZE (5 min.)		
5	200m school	Heren
6	200m school	Dames
7	200m vlinder	Heren
8	200m vlinder	Dames
PAUZE (15 min.)		
9	200m vrij	Heren
10	200m vrij	Dames
11	200m rug	Heren
12	200m rug	Dames
PAUZE (5 min.)		
13	4x100m wissel	D/H/Mix

**Zaterdag 7 mei**  
dag 2 ochtendsessie  
08:30 uur inzwemmen  
09:00 uur wedstrijd

14	400m vrij	Dames
15	400m vrij	Heren
16	50m vlinder	Dames
17	50m vlinder	Heren
PAUZE (5 min.)		
18	4x100m vrij	D/H/Mix

**Zaterdag 7 mei**  
dag 2 middagsessie 2  
13:30 uur inzwemmen  
14:00 uur wedstrijd

19	4x50m wissel	Mix
PAUZE (5 min.)		
20	100m vrij	Dames
21	100m vrij	Heren
22	50m school	Dames
23	50m school	Heren
PAUZE (15 min.)		
24	200m wissel	Dames
25	200m wissel	Heren
26	100m rug	Dames
27	100m rug	Heren
PAUZE (5 min.)		
28	4x50m vrij	Dames
29	4x50m vrij	Heren

18:00-19:30 Mastersbuffet

**Zondag 8 mei**  
dag 3 ochtendsessie  
08:30 uur inzwemmen  
09:00 uur wedstrijd

31	800m vrij	Heren
32	1500m vrij	Dames

**Zondag 8 mei**  
dag 3 middagsessie  
13:30 uur inzwemmen  
14:00 uur wedstrijd

33	4x50m wissel	Heren
34	4x50m wissel	Dames
PAUZE (5 min.)		
35	50m vrij	Heren
36	50m vrij	Dames
37	100m school	Heren
38	100m school	Dames
39	400m wissel	Heren
40	400m wissel	Dames
PAUZE (15 min.)		
41	50m rug	Heren
42	50m rug	Dames
43	100m vlinder	Heren
44	100m vlinder	Dames
PAUZE (5 min.)		
45	4x50m vrij	Mix



**Inzwemmen**

- Volgens het FINA reglement staat het inzwemmen onder toezicht van de organisatie.
- Indeling van de banen vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden. Houdt u aan de aanwijzingen zoals vermeld op de aangeplakte posters en van de toezichthouders.
- Gedurende het toernooi kan er in- en uit gezwommen worden in het trainingsbad en voor de sessies in het wedstrijdbad.

Resultaten en sfeerimpressies worden gepubliceerd op

[www.psvmasters.nl/odmc2011](http://www.psvmasters.nl/odmc2011)

#### Overzicht sessies

Vrijdag 6 mei	Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
	Ochtend	08:30	09:00	12:30
	Middag	13:30	14:00	18:30

Zaterdag 7 mei	Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
	Ochtend	08:30	09:00	12:30
	Middag	13:30	14:00	18:00
	Mastersbuffet		18:00	19:30

Zondag 8 mei	Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
	Ochtend	08:30	09:00	12:30
	Middag	13:30	14:00	17:30

